



‘Ik heb mijn vertrouwen terug’

Anika Ouwejan behoorde tot de top 25 tennistalenten van Nederland, toen bleek dat ze een ernstige heupaandoening had. Anika: ‘Mensen zeiden wel tegen me dat ik scheef liep, maar ik had eigenlijk geen last of pijn. Op advies van mijn trainer heb ik toch foto’s laten maken. De dag daarna kregen we onderweg naar het Nederlands Jeugdkampioenschap Dubbel een telefoontje van het ziekenhuis dat ik de baan niet meer op mocht omdat mijn heupkop voor 65% was “afgegleden”. Zolang je in de groei bent, zit er halverwege de heupkop een soort kraakbeen van waaruit het bot groeit, de *groeischijf*. Heel soms is die groeischijf te zwak en glijden de botdelen langs elkaar.’

3D-printer

Voor Anika en haar ouders was de grootste schrik dat ze geopereerd moest worden. Ze werden verwezen naar een kinderorthopedisch chirurg. Anika: ‘Zij legde alles goed uit en daarna heb ik het maar over me heen laten komen. Je weet dat het tóch moet en dan heb ik het liever nu, want anders moet ik later zeker een

kunstheup.’ Anika’s moeder Elma: ‘Ze hebben de verschuiving met een plaat en meerdere schroeven tot 90% kunnen herstellen. Die plaat werd vooraf met een 3D-printer gemaakt, op basis van foto’s en uitgebreide berekeningen. Het is wel een wonderse wereld, hoe alles werkt en hoeveel die orthopeden weten en kunnen.’ Anika valt haar volmondig bij: ‘Respect voor hen!’

Toekomst

Anika mocht haar been na de operatie zes weken niet belasten. ‘Dat was echt heftig, ik was totaal afhankelijk van anderen. Ik kon niet naar school, niet sporten, geen leuke dingen doen. Ik kon nog geen glaasje drinken pakken zonder hulp.’ Haar moeder: ‘En daarna moest ze weer leren lopen en maanden trainen om haar kracht terug te krijgen. Dat was echt hard werken, maar ze bleef zo sterk, heel knap.’ Anika: ‘Het is een fijn gevoel dat het nu weer beter gaat, ik heb mijn vertrouwen echt weer terug. De dokter zei dat ik weer zou kunnen tennissen en ik ben net weer gaan trainen. Misschien lukt het niet meer op topniveau, als ik het plezier maar terugkrijg.’

MEER INFORMATIE

Lees meer over klompvoetjes op www.klompvoet.nl (Nederlandse Vereniging Klompvoetjes) en kijk op www.heupafwijkingen.nl voor informatie over een afgegleden heupkop (epifysiolyse) en andere heupaandoeningen bij kinderen (Vereniging Afwijkende Heupontwikkeling).